

## REGOLAMENTO DI REGATA

### REGATA REGIONALE LIGURIA Genova Pra', Domenica 19 Aprile 2015

#### 1. ORGANIGRAMMA COL (Norma 46 Cdg)

1	Presidente	<i>Oscarre Capocci</i>	3472646739	Torretta Arrivo
2	Segretario	<i>Luca Cambiaso</i>	3483054128	Torretta Arrivo
3	Resp.le Organizzativo	<i>Oscarre Capocci</i>	3472646739	Torretta Arrivo
4	Resp.le Sicurezza, mezzi nautici, comunicazioni	<i>G.S.Speranza A.S.D.</i>	3472646739	Centro Remiero
5	Responsabile Sanitario	<i>Oscarre Capocci</i>	3472646739	Torretta Arrivo
6	Resp.le Parco barche, pontili e campo di gara	<i>G.S.Speranza A.S.D.</i>	3472646739	Centro Remiero
7	Comunicazione e media	<i>Luca Cambiaso</i>	3483054128	Centro Remiero
8	Presidente di giuria	a cura della CDA		Torretta Arrivo

#### 2. INDICAZIONI SEDE DI GARA:

*Da Casello di Genova Voltri A10: al semaforo svoltare a sinistra e proseguire lungo la SS1 Aurelia verso Levante. All'indicazione "Centro Canottaggio Pra' svoltare a destra.*

*Da Casello di Genova Pegli A10: proseguire lungo la SS1 Aurelia in direzione Levante. All'indicazione "Centro Canottaggio Pra' svoltare a sinistra.*

#### 3. PARCHEGGI E PARCO IMBARCAZIONI:

*Come previsto da planimetria*

#### 4. POSTAZIONE PESO:

*Presso Centro Remiero, Hangar Centrale. Pesature di prova dalle ore 8:00*

#### 5. PONTILI DI IMBARCO E SBARCO:

*Pontili di sbarco e sbarco indicati in planimetria.*

*L'imbarco avviene sul pontile "a mare" (Sud), mentre lo sbarco sul pontile "a terra" (Nord)*

*L'ingresso nella corsia di risalita avviene utilizzando l'arcata centrale del ponte ferroviario.*

*La corsia di risalita è adiacente agli ormeggi disposti sul lato nord del canale.*

*La corsia di defaticamento, dall'arrivo allo sbarco è adiacente agli ormeggi disposti sul lato nord del canale. Il rientro nella zona dei pontili avviene utilizzando l'arcata di ponente (lato arrivo) del ponte ferroviario*

#### 6. ALLENAMENTI:

**NON PREVISTI**

7. CONSIGLIO DI REGATA:

*Presso il Centro Remiero.*

8. SICUREZZA e ASSISTENZA (Norme da 61 a 65 ):

*Saranno disponibili 3 natanti con conducente e soccorritore disposti lungo il campo di gara. Il riferimento a terra per i soccorsi è posto alla torretta di arrivo (cfr. planimetria allegata dove sarà a disposizione il medico e l'ambulanza della Croce Verde Praese*

9. PREMIAZIONI:

*Al termine di ogni gara presso i pontili di imbarco e sbarco*

10. SEQUENZA GARE: inizio gare ore 9:30 partenze ogni 7 minuti.

*In caso di gare annullate la sequenza potrà subire modifiche che verranno segnalate al più presto ai club coinvolti.*

<b>Seq.</b>	<b>Specialità</b>	<b>Categoria</b>	<b>M/F</b>	<b>Distanza</b>
1	4x	Cadetti	F	1500
2	1P	Cadetti	M	1500
3	1x	Cadetti	M	1500
4	2-	Cadetti	M	1500
5	2x	Allievi C	M	1500
6	1P	Allievi C	F	1500
7	1P	Allievi C	M	1500
8	2x	Junior	M	2000
9	1x	Junior	F	2000
10	1x	Esordienti	F	2000
11	2-	Junior	M	2000
12	2x	Pesi Leggeri	M	2000
13	1x	Master	M	1000
14	1P	Allievi B1	F	1000
15	1P	Allievi B2	F	1000
16	2x	Allievi B1	M	1000
17	2x	Allievi B2	M	1000
18	4x	Allievi B2	M	1000
19	1P	Allievi B1	M	1000
20	1P	Allievi B2	M	1000
21	2x	Allievi B1	F	1000
22	2x	Allievi B2	F	1000
23	2x	Master	M	1000
24	4x	Ragazzi/Junior	M	2000
25	1x	Ragazzi	F	2000
26	1x	Senior/Pesi Leggeri	F	2000
27	2x	Senior	M	2000
28	4-	Ragazzi/Junior	M	2000
29	8+	Senior/Pesi Leggeri	M	2000
<b>EVENTUALE PAUSA PRANZO</b>				
30	1x	Junior	M	2000
31	1x	Esordienti	M	2000
32	2x	Senior/Pesi Leggeri	F	2000

<b>33</b>	4-	Senior/Pesi Leggeri	M	2000
<b>34</b>	2-	Open	F	2000
<b>35</b>	2x	Ragazzi	M	2000
<b>36</b>	2-	Ragazzi	M	2000
<b>37</b>	2x	Ragazzi/Junior	F	2000
<b>38</b>	1x	Senior	M	2000
<b>39</b>	1x	Ragazzi	M	2000
<b>40</b>	2-	Senior/Pesi Leggeri	M	2000
<b>41</b>	4x	Senior/Pesi Leggeri	M	2000
<b>42</b>	8+	Ragazzi/Junior	M	2000
<b>43</b>	1x	Pesi Leggeri	M	2000
<b>44</b>	4x	Open	F	2000
<b>45</b>	2x	Allievi C	F	1500
<b>46</b>	2x	Cadetti	F	1500
<b>47</b>	2x	Cadetti	M	1500
<b>48</b>	1P	Cadetti	F	1500
<b>49</b>	4-	Cadetti	M	1500
<b>50</b>	4x	Cadetti	M	1500
<b>51</b>	8+	Master	M	1000

*Il Comitato delle Regate potrà rimodulare l'intervallo fra le partenze e la "pausa pranzo" in base al numero degli iscritti ed al conseguente numero delle gare*

ALLEGATI:

- PLANIMETRIA del Campo di gara (Norme 42, 43, 44 e 63);

**Il presente Regolamento di regata è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 16/03/2015**

Il Presidente del COL

Oscarre Capocci