



**BANDO REGATA REGIONALE INDOOR ROWING
CAMPIONATO REGIONALE INDOOR
Piacenza 1 febbraio 2015 ore 9:30**

1. Comitato organizzatore locale (COL): Società Canottieri Nino Bixio di Piacenza in collaborazione con la Delegazione Emilia Romagna.
2. Gare previste, non valide per le Classifiche nazionali:

<i>Ragazzi</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Senior</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Pesi leggeri*</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Pararowing LTA - LTAID</i>	<i>Metri 1000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Cadetti</i>	<i>Metri 1.500</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Allievi C</i>	<i>Metri 1.500</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Master**</i>	<i>Metri 1.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Allievi B</i>	<i>Metri 1.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Esordienti</i>	<i>Metri 1.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Juniores</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>

* Come da Avviso n°105/2014 Prot. N° 4205 della FIC, ai sensi della norma 31 del nuovo Codice di Gara, 75kg per gli uomini e 61kg per le donne

** *E' prevista un'unica categoria; gli atleti partiranno con un abbuono di 1sec/anno di età calcolato dal 27esimo anno (es.: atleta 47 anni abbuono 20").*

E' prevista, fuori programma ed al termine delle gare, l'effettuazione di una gara Open a staffetta fra tutte le società presenti. La gara sarà effettuata sulla distanza di 4000 m da 8 atleti che si cambieranno al remoergometro ogni 500 m, con cambi volanti. Ogni squadra dovrà essere composta da 6 atleti di sesso maschile e 2 di sesso femminile. I 6 atleti maschi dovranno essere 2 Allievi (B1, B2 o C), 1 Cadetto, 1 Ragazzo, 1 Junior, 1 Senior. In questa gara gli atleti della categoria Allievi C possono gareggiare come Cadetti, gli atleti della categoria Ragazzi possono gareggiare anche come atleti Juniores, gli atleti Juniores possono gareggiare come Senior. Le atlete di sesso femminile potranno appartenere a qualsiasi categoria. E' ammesso che uno o due degli atleti o delle atlete siano tesserati per una diversa Società.

3. Programma gare: come da Regolamento di regata.
4. Remoergometri: n. 8 Concept2 modello D per le gare ed in numero sufficiente per il riscaldamento, di vario modello Concept.
5. Iscrizioni: online su www.canottaggio.net entro le ore 24,00 di martedì 27 gennaio, nei giorni seguenti verrà pubblicata la statistica società e atleti iscritti sul sito www.canottaggio.org e del COL www.canottaggioemiliaromagna.it

6. Tassa d'iscrizione: € 5 a vogatore/gara; da versare alla Segreteria gare del COL domenica 1 febbraio dalle ore 8:30 alle ore 9:30.
7. Ritiri, variazioni e accreditamento equipaggi: presso la Segreteria gare come da art. 10 del Regolamento Organizzativo delle Regate.
8. Premi: medaglie di 1°, 2° e 3° grado ai primi tre classificati di ogni categoria. Ulteriori premi saranno comunicati in fase di accreditamento.
9. Assistenza: i servizi di assistenza e soccorso sanitario, previsti per la manifestazione, iniziano trenta minuti prima della prima gara e terminano trenta minuti dopo la fine dell'ultima prova.
10. Disposizioni generali: per quanto non contemplato nel presente bando valgono le disposizioni del Codice di Gara, del Regolamento Organizzativo delle Regate, del Regolamento Indoor Rowing.

SOCIETA' CANOTTIERI NINO BIXIO

Il Presidente: Mario Bonvini

DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA-ROMAGNA FIC

Il Delegato: Alessio Galletti

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

Il Segretario Generale Maurizio Leone Il Presidente Giuseppe Abbagnale

Il bando è stato approvato dalla FIC il giorno 08/01/2015

FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO

REGOLAMENTO DI REGATA (Piacenza 1 febbraio 2015)

1. Comitato organizzatore locale (COL): Società Canottieri Nino Bixio di Piacenza in collaborazione con la Delegazione Emilia Romagna
Organigramma:
 - 1.1. Presidente di Giuria:
 - 1.2. Responsabile Sanitario (medico di gara):
 - 1.3. Responsabile dei Presidi di Soccorso:
 - 1.4. Responsabile parco remoergometri: Tommaso Rossi
2. INDICAZIONI SEDE DI GARA: Società Canottieri Nino Bixio di Piacenza, Si veda Allegato A.
3. LOCALIZZAZIONE DELLA SEGRETERIA GARE: presso la società Canottieri Nino Bixio di Piacenza.
4. ALLENAMENTI: *non sono previsti.*
5. CONTROLLI E SICUREZZA: tutti i partecipanti, a qualsiasi titolo, dovranno seguire scrupolosamente tutte le normative e le indicazioni presenti nel luogo dove si svolge la manifestazione oltre a quanto previsto per l'accesso e l'utilizzo dei remoergometri dal Regolamento Indoor rowing.
6. PROGRAMMA GARE: Domenica 1 febbraio 2015 ore 9:30 inizio gare;

<i>Ragazzi</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Senior</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Pesi leggeri*</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Pararowing LTA - LTAID</i>	<i>Metri 1000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Cadetti</i>	<i>Metri 1.500</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Allievi C</i>	<i>Metri 1.500</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Master**</i>	<i>Metri 1.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Allievi B</i>	<i>Metri 1.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Esordienti</i>	<i>Metri 1.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>
<i>Juniores</i>	<i>Metri 2.000</i>	<i>Maschile e femminile</i>

- 7.2. Gli orari, la successione e gli eventuali accorpamenti delle categorie di concorrenti potranno essere modificati ed effettuati a discrezione del COL, secondo il numero delle iscrizioni, e saranno comunicati al termine dell'accreditamento.

7.3. Al termine delle gare sarà stilata una classifica individuale per ogni categoria in base ai tempi conseguiti.

7.4. Le gare saranno effettuate in UNICA PROVA e ogni concorrente può disputare una sola prova.

8. PREMIAZIONI: Le premiazioni saranno effettuate secondo indicazioni fornite in accredito

Il presente regolamento è parte integrante del Bando approvato dalla FIC in data 08/01/2015.

Il Presidente del COL Alessio Galletti

Allegato A – Indicazioni Stradali

